

Gemeindewochenende Sankt Familia, Kassel vom 30.10. bis 01.11.2026 in Heiligenstadt

Liebe Gemeinde!

Alle zwei Jahre laden wir die Gemeinde zu einem gemeinsamen Wochenende in ein schönes Bildungshaus ein. Die Tage der Begegnung und des Austausches vertiefen die Gemeinschaft untereinander und helfen, Gemeindemitglieder (besser) kennen zu lernen.

Es wäre schön, wenn auch in diesem Herbst wieder viele Menschen unserer Gemeinde diese Tage zu einem Fest der Gemeinschaft werden lassen. Dieses Jahr fahren wir nach Heiligenstadt ins Bildungshaus Marcel Callo. Die Zimmer dort können von Familien, aber auch als Einzel- und Doppel- oder Mehrbettzimmer genutzt werden. Kinder ab 12 Jahren können auf Wunsch im Zimmer nebenan schlafen.

Für die Kinder und Jugendlichen wird es Betreuung geben, so wie es nach Zahl der Anmeldungen möglich ist. Eine Kleinkinderbetreuung ist meist schwierig einzuplanen. Bitte sprechen Sie uns an – vielleicht gibt es ja mehrere Familien mit kleinen Kindern, die sich zusammentun können.

Für die Erwachsenen sind drei verschiedene Arbeitskreise mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten und Methoden vorbereitet. Die Arbeitskreise sind auf der Innenseite aufgeführt. Wir möchten Sie bitten, sich für einen der Arbeitskreise einzutragen, gleichzeitig aber auch noch eine mögliche Alternative zu benennen, falls sich zu viele oder zu wenige Teilnehmer in einem Arbeitskreis zusammenfinden. Ihren Wünschen werden wir der Reihenfolge der Anmeldungen nach entsprechen.

Falls Sie lactosefrei, glutenfrei oder vegetarisch essen möchten, vermerken Sie das bitte auf der Anmeldung.

Anreise Auto: A7, A 38 Ausfahrt Heiligenstadt oder über Bundesstraßen

Anreise Bahn: Von Kassel bis Bahnhof Heiligenstadt, dann ca. 15 Minuten ebener und für Rollkoffer geeigneter Fußweg

Anmeldung:

Möglichst vor den Sommerferien, spätestens jedoch bis 23.

August 2026 auf dem beiliegenden Blatt im Pfarrbüro oder per Mail (pfarrbuero@sankt-familia-kassel.de).

Die Teilnehmergebühr (s. Rückseite!):

Bitte mit der Anmeldung zur Hälfte überweisen und damit die Anmeldung verbindlich machen – den Restbetrag bis 23. August überweisen.

Konto: Sankt Familia Kassel, DE93 5206 0410 0000 0084 19.

(Kennwort: Gemeindefreizeit)

Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung!

Arbeitskreis 1: DanseVita® – Tanz des Lebens

Im Wechselspiel des Lebens und angetrieben von den Notwendigkeiten des täglichen Funktionieren-Müssens, kann es hilfreich sein, sich wieder mehr in Körper, Seele und Geist zu spüren und die Sinne zu schärfen für die unermessliche Fülle des Lebens.

Durch Tanzen können wir direkten Zugang zu unserer Lebendigkeit erfahren.

Die äußerliche Bewegung des Tanzens bringt auch immer innere Bewegung mit sich.

DanseVita® bedeutet „Tanz des Lebens“ und lädt ein, zu sorgfältig ausgesuchter Musik aus aller Welt in Bewegung zu kommen und in eine Welt von Tanz und Emotion einzutauchen, allein, zu zweit, mit der gesamten Gruppe. Mal lebhaft, mal ruhig, im eigenen Tempo.

Getanzt wird vorwiegend frei, ohne Schrittangabe, im Wechsel mit angeleiteten Tänzen und Übungen.

DanseVita® ist besonders geeignet für Frauen und Männer jeden Alters, die Freude an Tanz und Bewegung haben.

Eine Portion Offenheit gepaart mit einer Prise Neugier erleichtern den Zugang.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung und weiche Schuhe ohne Absatz tragen.

Ich freue mich auf gemeinsame Tanz-Erlebnisse!

Leitung: Heidemarie Möhle

Arbeitskreis 2: Yoga

Viele Menschen haben Yoga als guten Weg kennengelernt, sich und den eigenen Körper mehr zu spüren, mehr bei sich selber zu Hause zu sein.

Durch Yoga ist es möglich, den Dialog von Körper und Seele als ein Geschenk zu erfahren.

Um an diesem Yoga-Angebot teilnehmen zu können, sind keine Vorerfahrungen nötig.

Maria Behrens, die die Yoga-Übungen anleiten wird, sagt: „Mir wurde mein Körper geschenkt, um mit dem Universum in Kontakt zu kommen. Meine Seele gibt und empfängt dadurch! Spüren ... und mich von diesem Wunder berühren lassen... ...

Ich freue mich, mit euch diese Tage zu verbringen und in diese Erfahrung einzutauchen!

Bitte bequeme Kleidung, eine Kuscheldecke, dicke Socken und eine rutschfeste Yoga-Matte mitbringen (bitte melden, falls keine Yoga-Matte vorhanden ist, dann wird eine gestellt).

Leitung: Maria Behrens

Arbeitskreis 3: Mit der Erinnerung gehen

Das Gemeindefest findet dieses Mal zu Allerheiligen/ Allerseelen statt, die Zeit im Jahr, an der wir die Verstorbenen in unsere Erinnerung rufen und gegenwärtig in unserer Mitte halten.

Wenn wir uns an Menschen auf unserem Lebensweg erinnern, dann wollen wir auch das Leben feiern, indem wir an Erfahrungen und Erlebnisse denken, die wir gemeinsam machen konnten. Erinnerungen, die auch unser Leben prägen.

Wir wollen in dieser Gruppe einen gemeinsamen Gang anbieten: durch die Erinnerungen – und durch die Natur.

In Stille und Schweigen – mit ausgewählten Impulsen und im Austausch. Wir werden draußen im Park, im Stadtwald und am Fluss sein und es wird Stationen mit kleinen gemeinsamen Ritualen der Erinnerung geben.

Leitung: Lisa Wegener und Birgitta Schwensee

Arbeitskreis 4: Biblische Frauen im Gottesdienst:

Warum wir nichts von ihnen hören

In ihrem aktuellen Buch „Die ignorierten Frauen der Bibel - Was im Gottesdienst nicht gelesen wird“ beschäftigt sich Annette Jantzen mit all den Frauengestalten, die in den gottesdienstlichen Lesungen keine Rolle spielen. Die Theologin stellt die Frage, warum so viele dieser biblischen Frauenerzählungen im liturgischen Zusammenhang nicht berücksichtigt werden. Welche Wirkungen hat eine solch männerzentrierte Reduzierung der Leseordnung auf unser Verständnis der Bibel und unseres Glaubens? Jantzen gibt den ignorierten Frauen ihre Geschichten zurück. Und eröffnet damit in der Bibel spannende neue Erzählbögen.

In den Arbeitseinheiten gehen wir den Thesen und Fragen von Annette Jantzen nach. Erwerb und Vorablektüre ihres Buches sind KEINE Voraussetzung für die Teilnahme.

Leitung: Angela Makowski

Arbeitskreis 5: Entspannung durch Kreativität

In entspannter Atmosphäre möchten wir mit euch verschiedene Weihnachts- und Grußkarten gestalten. Wir werden dazu mit ganz normalen Wasserfarben in Aquarelltechnik arbeiten und mit Stempeln gestalten. Seid gespannt auf tolle Effekte! Die fertigen Karten können gegen eine kleine Spende für das Material mit nach Hause genommen werden. Weitere Karten stellen wir für den Weihnachtsbasar zur Verfügung.

Die Einladung zu diesem Workshop richtet sich neben allen Bastel- und Mal-Fans besonders an diejenigen, die

- „nicht malen können“
- seit Jahren oder Jahrzehnten keinen Pinsel mehr in der Hand hatten
- völlig talentfrei sind
- Spaß am Ausprobieren haben
- gemeinsam mit Gleichgesinnten kreativ sein wollen
- mal wieder das Produkt ihres Tuns sehen und in Händen halten möchten
- Weihnachts- oder Glückwunschkarten nicht kaufen, sondern individuell und mit Herzblut gestalten wollen
- sich inspirieren lassen wollen

Leitung: Margit Voss und Petra Tietz

Programmablauf

Freitag,	30.10.	17:00 Uhr	Anreise
		18:00 Uhr	Abendessen
		19:30 Uhr	Treffen der Gesamtgruppe
		20:15 Uhr	Treffen der Arbeitskreise und der Kinder und Jugendlichen in ihren jeweiligen Gruppen
Samstag,	31.10.	8:15 Uhr	Morgengebet
		8:30 Uhr	Frühstück
		9:30 Uhr	Treffen in den Gruppen
		12:00 Uhr	Mittagessen
		15:30 Uhr	Treffen in den Gruppen
		18:00 Uhr	Abendessen
		19:30 Uhr	Spiele und Begegnung
Sonntag,	01.11	8:15 Uhr	Morgengebet
		8:30 Uhr	Frühstück
		9:30 Uhr	Treffen in den Gruppen
		11:00 Uhr	Familiengottesdienst, anschließend Abreise

Teilnehmergebühr:

130,00 € für Erwachsene (DZ/MBZ)

170,00 € für Erwachsene (EZ)

45,00 € für Kinder (ab 3. Kind frei)

Bitte sprechen Sie uns an, wenn die Kosten ihre Möglichkeiten übersteigen.

Ihre Anmeldung wird verbindlich mit Anzahlung der Hälfte der Teilnehmergebühr. Restzahlung bitte bis 23.08.2026.

Konto: Sankt Familia Kassel, Kennwort

„Gemeindewochenende“,

DE93 5206 0410 0000 0084 19

Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung!

Adresse MCH:

Bildungshaus Marcel Callo

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel: 03606 / 667-0